

# Tu mejor versión

Lograr la mejor versión de ti comienza por autoafirmarte y fortalecer quien eres. Al autoafirmarte estás creando una serie de acciones a tu favor. Activa tu mente con estas palabras y cada vez que estés pensando mucho, en angustia o simplemente en tu espacio automático de existir, afirma estas frases en silencio para fortalecerte y creer más en ti.

Yo soy.

Yo merezco.

Yo soy abundancia.

Yo soy amor.

Yo vivo en plenitud.