

3 formas de agradecer

1

Da gracias por algo que has recibido este año.

Es especialmente importante agradecer todo aquello de lo que quieres recibir más.

2

Crea tu propio ritual para agradecer las bendiciones recibidas e intégralo a tu vida.

3

Identifica las bendiciones que te sorprendieron y agradaron este año y decláralas para el futuro con esta afirmación:

Yo merezco _____
(en el blanco, escribe tus bendiciones)
¡Gracias!

